

Kinderyoga

Das Wohlbefinden, die Gesundheit und die Entwicklung der Kinder werden gefördert.

Die Kinder lernen sich zu entspannen.

Das Selbstwertgefühl wird gestärkt
und der achtsame Umgang miteinander
gepflegt.



Im Bürgertreff
in Weitersweiler
montags & samstags
Yoga für Kinder &
Yoga für Kinder
mit Eltern
(Kinder ab 2,5 Jahren)



Weitere Infos bei: Stefanie Knöbl
Kinderyoga-&Yogalehrerin
Klangmassage-&Thai-Yoga-Massage-Praktikerin
Waldorferzieherin
Staatlich anerkannte Kindheitspädagogin (B.A.)
Handy: 017631003083