

Diese Aktion finden Sie auch im Internet unter:

www.rund-ums-baby.de/gesundheit_baby



Rund ums Baby

www.rund-ums-baby.de

Für die freundliche Unterstützung
bedanken wir uns bei:

Prof. Dr. med. Gerhard Jorch
Kinderarzt und Leiter der Universitäts-
Kinderklinik in Magdeburg

Dr. med. Andreas Busse
Kinderarzt in Tegernsee

Diesen Flyer können Sie kostenlos bestellen:

 08022 - 70 639 0  08022 - 70 639 40

www.rund-ums-baby.de/gesundheit_baby/flyer.htm



Aktion Sicherer Babyschlaf

Machen Sie mit!

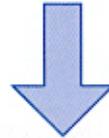
Helfen Sie mit, Säuglinge vor dem Plötzlichen Kindstod
(SIDS) zu bewahren.

Dank der durch Studien belegten Vorsichtsmaßnahmen
sinken die Fälle von SIDS erfreulicherweise weiter.

Dennoch sterben derzeit noch etwa 150 Säuglinge pro Jahr.

Bei optimalen Schlafbedingungen ist das Risiko eines Babys, am Plötzlichen Kindstod (SIDS) zu sterben, äußerst gering.

So schläft Ihr Baby sicher:



- Schlafsack statt Decke
- Rückenlage
- Kein Kissen im Bettchen

Der Plötzliche Kindstod tritt nur im Schlaf auf. Forschungsergebnisse und die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass das SIDS-Risiko durch optimale Schlafbedingungen erheblich gesenkt werden kann.

Bitte beachten Sie deshalb:

- **Die Rückenlage ist am sichersten!**
Das Baby sollte vom 1. Tag an in einem Schlafsack immer - auch mittags - auf dem Rücken schlafen. Allein diese Schlafposition senkt das Risiko um 50 Prozent!
- **Überwärmung ist gefährlich**
16 - 18 Grad im Schlafzimmer sind genug. Lieber Schlafsack statt Decke und kein Mützchen. Keine Kissen ins Bett legen.
- **Schlafen im eigenen Bett im Eltern-Schlafzimmer!**
Im Elternbett kann es einem Baby rasch zu warm werden - deshalb lieber ins eigene Bettchen.
- **Rauchen ist schädlich!**
Rauchen in der Schwangerschaft und nach der Geburt in der Wohnumgebung erhöht das Risiko ganz beträchtlich. Verzichteten Sie bitte darauf!
- **Stillen ist gesund!**
Wenn möglich sollten Sie Ihr Baby bis zum 6. Monat stillen. Wenn es aber nicht klappen will, dann kann das Baby auch mit einer guten Babymilchnahrung gesund aufwachsen.